



# PIC LA SALLE

## Semaine du 12 au 16 Septembre 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E	<b>Tzatziki et son toast</b> Salade de pommes de terre Nem à la menthe Salade verte	Coleslaw Haricots verts à l'échalote <b>Tarte à l'oignon</b> Salade verte		<b>Salade verte aux croûtons</b> Salade de riz Tomates vinaigrette Pizza	Salade de mesclun au bleu Salade de pâtes Jambon de dinde <b>Wrap aux crudités</b>
	<b>Sauté de volaille aux olives</b> Filet de hoki sauce citronnée  <b>Semoule au beurre</b> Blettes à la provençale	<b>Omelette au fromage</b>  Bolognaise  Spaghettis <b>Ratatouille confite</b>		<b>Saucisse de Toulouse au jus</b> Dos de colin au pesto  Purée de pommes de terre <b>Brocolis fleurette</b>	<b>Gratin de poisson au curry</b> Escalope viennoise  <b>Coquille</b> Choux-fleurs persillés
J E U N E R	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Banane Brownie <b>Flan caramel</b>	<b>Salade de fruits frais</b> Ile flottante Eclair		Crème vanille <b>Gâteau au yaourt</b> Fruit de saison	<b>Pastèque</b> Cake marbré Mousse aux fruits rouges



### LE MENU EQUILIBRE

en couleur verte et type gras élaboré par nos diététiciennes



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VEGETARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines