

# PIC LA SALLE

Semaine du 26 au 30 Septembre 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Salade de carottes au vinaigre de framboise <b>Salade verte</b> Salade de pommes de terre Rosette et cornichons	<b>Tomates vinaigrette</b> Nem à la menthe Salade verte Poireaux mimosa		Courgettes râpées au citron <b>Feuilleté au fromage</b> Salade verte Coeur de palmier	Croque monsieur Salade verte Radis beurre <b>Salade de riz au maïs</b>
	<b>Boulettes de boeuf</b> Poisson au curry et lait de coco  <b>Semoule au beurre</b> Aubergines sautées	<b>Hachis parmentier végétarien</b>  Sauté de porc à la tomate  Purée de pommes de terre Poêlée de légumes de saison		<b>Rôti de dinde au miel</b> Filet de lieu au citron  Riz blanc <b>Piperade</b>	<b>Nuggets de poisson</b> Cuisse de poulet grillée  Frites <b>Haricots beurre à l'ail</b>
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	<b>Banane au caramel</b> Fruit de saison Brownie	Mousse au chocolat blanc <b>Beignet au sucre</b> Fruit frais		<b>Poire pochée</b> Flan pâtissier Mousse au chocolat	<b>Fruit cuit</b> Crème caramel Salade de fruits



**LE MENU EQUILIBRE**  
en couleur verte et type gras élaboré par nos diététiciennes



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



**LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE**  
Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines