



PIC LA SALLE

Semaine du 07 au 11 Novembre 2022



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | |
|--------------------------------------|--|---|----------|---|----------------|--|
| D E J E U N E R | Salade verte 1/2 Croque Monsieur Céleri vinaigrette Lentilles à l'échalote | Salade verte Carottes râpées vinaigrette Rillette de thon Nem à la menthe | | Salade verte Tielle sétoise Wrap crudités et fromage frais Salade de haricots verts et oignons rouges | <h1>FERIE</h1> | |
| | Chili sin carne | Paleron de bœuf Gratin de poisson aux petits légumes | | Roti de porcs Filet de lieu sauce dieppoise | | |
| | Aiguillettes de volaille aux épices | Pommes vapeur Brunoise de légumes | | Lentilles cuisinées Jeunes carottes | | |
| | Riz pilaf Haricots plats à l'ail | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages | | | | |
| | Fruit de saison Panna cotta au coulis de fruits Tarte au chocolat | Salade de fruits frais Mousse au citron Gaufre au sucre | | Tarte aux pommes Corbeille de fruits Crème saveur pralinée | | |



LE MENU EQUILIBRE

en couleur verte et type gras élaboré par nos diététiciennes



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines