



PIC LA SALLE

Semaine du 02 au 06 Janvier 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
D E J E U N E R		Salade verte Friand au fromage Macédoine mayonnaise Taboulé à la menthe		Salade verte Salade de pommes de terre Rillettes de thon Céleri rémoulade	Salade verte Pamplemousse au sucre Haricot verts vinaigrette Quiche salée		
		Curry de légumes végétarien		Pate carbonara Filet de hoki à l'aneth	Poisson pané et citron Chipolata sauce aux herbes		
		Poulet rôti au jus Riz créole Haricots verts à l'ail		Carottes braisées Pâtes au beurre	Fondue de poireaux Semoule au beurre		
		Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages					
		Fruit de saison Tarte au chocolat Fromage blanc aux fruits			Liégeois vanille salade de fruits frais Galette des rois	Gaufre au sucre Fruit de saison Crème praliné	



LE MENU EQUILIBRE

en couleur verte et type gras élaboré par nos diététiciennes



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines