



PIC LA SALLE

Semaine du 13 au 17 Novembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E	Salade verte Salade de pâtes Céleri rémoulade Pizza	Salade verte Chou rouge aux pommes Mousse de foie et cornichons Salade de lentilles		Salade verte Carottes râpées vinaigrette Crêpe au fromage Jambon blanc et cornichons	Salade verte Salade de thon et maïs Samoussa de légumes Betteraves vinaigrette
	Sauté de poulet coco et citron Filet de colin sauce échalote	Steak haché de veau au jus Filet de poisson en sauce		Tartiflette végétarienne Gratin de poisson Pommes de terre rissolées Poêlée de légumes	Filet de poisson pané et citron Saucisse grillée Riz créole Gratin de brocolis
J E U N E R	Purée de patate douce Gratin de choux fleurs	Tortis au beurre Purée de carottes			
Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages					
	Fruit de saison Tarte au citron Ile flottante	Fruit de saison Mousse citron Pâtisserie		Compote de pommes Liégeois chocolat Riz au lait	Fruit de saison Crème dessert Flan pâtissier



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



PIC LA SALLE

Semaine du 20 au 24 Novembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E	Salade verte Nem de légumes Pamplemousse au sucre Salade mexicaine	Salade verte Salade de blé Betteraves vinaigrette Charcuterie et condiments		Salade verte Salade piémontaise Accras de morue Chou fleur sauce cocktail	Salade verte Médailon de surimi et mayonnaise Macédoine de légumes Pissaladière
	Tortellinis ricotta épinards	Rôti de porc à la provençale		Paupiette de veau sauce aux champignons	Carbonara duo de poisson
J E	Dos de colin au pesto	Calamars à la romaine		Filet de lieu sauce hollandaise	Boulettes d'agneau sauce curry
	Lentilles cuisinées Carottes sautées	Purée de pommes de terre Poêlée de légumes		Riz blanc Gratin de potimarron	Coquillettes Fondue de poireaux
U N	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
E					
R	Fruit de saison Cookie Mousse au chocolat	Fromage blanc et sucre Cocktail de fruits au sirop Tarte aux pommes		Salade de fruits Flan vanille Mousse au citron	Fruit de saison Crème dessert caramel Beignet choco noisette



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



PIC LA SALLE

Semaine du 27 Novembre au 1er Décembre

2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade verte Salade de riz Rosette et cornichons Carottes râpées	Salade verte Salade de pois chiches Oeuf dur mayonnaise Quiche lorraine		Salade verte Coeur de palmier vinaigrette Feuilleté au fromage Jambon blanc et cornichons	Salade verte Samoussa aux légumes Salade de perles Endives aux dés de fromage
	Blanquette de dinde Dos de merlu sauce aux herbes	Mac and cheese au fromage		Hachis parmentier Parmentier du pêcheur	Filet de merlu sauce crème Saucisse grillée
	Semoule au jus Haricots verts sautés	Filet de hoki à la atalane		Gratin de brocolis	Riz pilaf Poêlée de légumes
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Fruit de saison Ile flottante Eclair chocolat	Compote de fruits Tarte aux fruits Liégeois vanille		Fruit de saison Fromage blanc à la confiture Gâteau au chocolat	Crème dessert Salade de fruits Cookie



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines