

# PIC LA SALLE

Semaine du 22 au 26 Avril 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade verte Carottes râpées Pâté de campagne Salade mexicaine	Salade verte Crêpe au fromage Betteraves vinaigrette Taboulé		Salade verte Concombres à la crème Pizza Lentilles à l'échalote	Salade verte Macédoine de légumes Oeuf dur mayonnaise Salade de pâtes
	Viennoise de dinde sauce tartare Filet de lieu sauce à l'oseille Purée de pommes de terre Piperade	Boulettes de soja sauce tomate Paupiette au veau Pâtes au beurre Courgettes sautées		Boeuf à la provençale Filet de poisson meunière Pommes grenaille Poêlée de légumes	Dos de colin aux olives Rôti de porc au thym  Riz blanc Brocolis fleurette
	Fromage / Laitage	Fromage / Laitage		Fromage / Laitage	Fromage / Laitage
	Fruit de saison Liégeois chocolat Fromage blanc aux fruits	Salade de fruits Flan caramel Gaufre au sucre		Fruit de saison Panna cotta Compote	Fruit de saison Mousse chocolat Cookie



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

# PIC LA SALLE

Semaine du 29 Avril au 03 Mai 2024



	LUNDI ANGLAIS	MARDI CHINOIS	MERCREDI	JEUDI ESPAGNOL	VENDREDI ALLEMAND
D E J E U N E R	Salade verte <b>Salade printanière au cheddar</b> Salade de pâtes Tarte aux légumes	Salade verte <b>Nems</b> Coleslaw Jambon blanc et cornichons		Salade verte <b>Gaspacho</b> <b>Chorizo doux</b> Salade de pois chiches	Salade verte Salade de chou rouge Samoussas de légumes Charcuterie et cornichons
	<b>Fish and chips</b> Rôti de dinde au jus <b>Potatoes</b> Carottes sautées	 <b>Poulet au miel et soja</b> <b>Poisson sauce nuoc mam</b>  <b>Nouilles chinoises</b> <b>Poêlée chinoise</b>		<b>Paëlla</b> <b>Omelette</b>  <b>Riz</b> <b>Haricots beurre</b>	<b>Currywurst (saucisse au curry)</b> <b>Filet de poisson et citron</b>  <b>Rösties de pommes de terre</b> <b>Poêlée allemande</b>
	Fromage / Laitage	Fromage / Laitage		Fromage / Laitage	Fromage / Laitage
	<b>Cheesecake</b> Fruit de saison Crème vanille	<b>Ananas au sirop</b> Ile flottante Fromage blanc aux fruits		<b>Churros au sucre</b> Fruit de saison Liégeois vanille	Salade de fruits <b>Forêt noire</b> <b>Tarte aux pommes</b>



susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# PIC LA SALLE

## Semaine du 06 au 07 Mai 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E	Salade verte Salade de blé Pâté en croûte Carottes râpées	Salade verte Tomates antiboise Concombres vinaigrette Quiche lorraine		FERIE	FERME
	Sauté de poulet à la crème Dos de merlu au beurre blanc Pommes vapeur Ratatouille	Sauce bolognaise Filet de lieu au pesto Pâtes au beurre Poêlée de légumes			
J E U N E R	Fromage / Laitage	Fromage / Laitage			
	Fruit de saison Crème dessert Tropézienne	Salade de fruits Crème aux oeufs Compote			



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

# PIC LA SALLE

Semaine du 13 au 17 Mai 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E	Salade verte Radis beurre Nems de légumes Oeuf dur mayonnaise	Salade verte Tapenade d'olives Lentilles à l'échalote Carottes râpées			Salade verte Rillettes de thon Tomates vinaigrette Salade de perles
	Tajine de poulet aux olives Filet de colin façon tajine	Omelette Saucisse grillée			Filet de hoki rôti Steak haché grillé
J E U N E R	Semoule au beurre Légumes à tajine	Pâtes au beurre Haricots plats à la tomate			Purée de pommes de terre Epinards à la crème
Fromage / Laitage	Fromage / Laitage				Fromage / Laitage
	Fruit de saison Lacté chocolat Cocktail de fruits	Fruit de saison Donut's Liégeois		Fruit de saison Clafoutis Lacté vanille	



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE












Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# PIC LA SALLE

## Semaine du 20 au 24 Mai 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	FERIE	Salade verte  Radis beurre Salade de riz Charcuterie et condiments		Salade verte  Tomates basilic Samoussas Salade piémontaise	Salade verte  Salade de pois chiches Salade fromagère Salade de blé 
		Sauté de poulet au curry  Poisson pané sauce tartare		<b>Lasagnes de légumes au pesto</b> Paupiette de veau sauce tomate	Gratin de poisson aux petits légumes  Porc à la moutarde 
		Semoule au beurre Courgettes sautées		Pâtes au beurre Poêlée de légumes grillés	Pommes de terre sautées Carottes sautées 
		Fromage / Laitage 		 Fromage / Laitage	Fromage / Laitage
		Fruit de saison Crème dessert Fromage blanc aux fruits		Fruit de saison  Flan caramel Muffin	Fruits au sirop Entremet lacté chocolat Gâteau basque



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

# PIC LA SALLE

Semaine du 27 au 31 Mai 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade verte Betteraves vinaigrette Crêpe au fromage Taboulé	Salade verte Tomates basilic Salade de riz Oeuf dur mayonnaise		Salade verte Rosette et cornichons Salade de blé Concombres à la crème 	Salade verte Salade de pommes de terre Salade mexicaine Carottes râpées
	Hachis parmentier Dos de colin rôti et citron Purée de pommes de terre Piperade			Poulet basquaise Filet de hoki à la provençale Pâtes au beurre Carottes sautées	Filet de lieu sauce curry Escalope de dinde au citron Riz blanc Poêlée de légumes
	Fromage / Laitage	Fromage / Laitage		Fromage / Laitage	Fromage / Laitage
	Fruit de saison Liégeois Compote	Fruit de saison Mousse au chocolat Beignet au sucre		Salade de fruits Entremet lacté Tarte aux abricots	Fruit de saison Crème dessert Pâtisserie



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines