

PIC LA SALLE

Semaine du 1er au 05 Septembre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Betteraves vinaigrette Salade verte	Melon Salade verte		Pâté de campagne et cornichon Salade verte	Oeuf dur mayonnaise Salade verte
		Falafels sauce blanche			
	Cordon bleu Dos de colin sauce crème	Saucisse grillée au thym		Jambon braisé sauce barbecue Quenelle sauce aurore	Rouille de seiche Paupiette de veau
	Penne au beurre Ratatouille	Pommes de terres sautées Aubergines grillées		Purée de patate douce Gratin de légumes	Riz créole Courgettes sautées
	Yaourt	Fromage		Petit suisse	Fromage
	Fruit de saison Tarte flan	Ile flottante Fruit de saison		Gâteau au citron Fruit de saison	Crème vanille Salade de fruits



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 08 au 12 Septembre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de riz et maïs Salade verte	Jambon blanc Salade verte		Pizza du Chef Salade verte	Salade de pommes de terre, thon et ciboulette Salade verte
	Omelette	Macaronade à la viande Filet de poisson meunière		Escalope de dinde au pesto rouge Colin sauce pesto rouge	Filet de lieu au beurre blanc citronné Sauté de boeuf aux olives
	Cuisse de poulet grillé				
	Frites Légumes	Farfalles Haricots beurre		Semoule au beurre Piperade	Boulgour Carottes sautées
	Fromage	Yaourt nature et sucre		Fromage	Yaourt aromatisé
	Crème chocolat Raisin	Brownie Fruit de saison		Mousse coco Fruit de saison	Tarte à la cerise Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 15 au 19 Septembre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Chou fleur sauce cocktail Salade verte	Samoussas aux légumes Salade verte		Rosette et cornichon Salade verte	Salade de perles Salade verte
		Chili sin carne			
	Sauce carbonara Fricassée de poisson	Rougail saucisse		Moussaka au boeuf Beignets de poisson sauce tartare	Gratin de colin et moules Boulettes à l'agneau sauce curry
	Penne Haricots verts	Riz créole Poêlée méridionale		Pommes vapeur Courgettes sautées	Mélange de céréales Petits pois
	Petit suisse	Fromage		Fromage blanc	Fromage
	Fruit de saison Muffin	Fruit de saison Pomme au four à la cannelle		Cake marbré Fruit de saison	Compote de poire Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 22 au 26 Septembre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Haricots verts et oeuf dur vinaigrette Salade verte	 <p>REPAS A THÈME</p> <p>ENGLISH TIME</p>		Concombres vinaigrette Salade verte	Salade de boulgour Salade verte
	Tajine de volaille Tajine de poisson		Gratin de macaronis au fromage	Filet de lieu sauce nantua Sauté de dinde à la provençale	
	Semoule au beurre Légumes tajine		Steak de veau sauce moutarde	Riz blanc Gratin de courgettes	
	Fromage blanc		Macaronis Poêlée forestière	Fromage	
	Fruit de saison Gaufre au sucre			Laitage	Tarte aux pommes Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 29 Septembre au 03 Octobre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Champignons à la grecque Salade verte	Rillettes de porc et cornichon Salade verte		Salade verte Macédoine de légumes	Accras de morue Salade verte
	Boulettes végétariennes à la sauce tomate basilic	Hachis parmentier Dos de colin à la tapenade		Poulet chasseur Filet de poisson pané	Poisson au curry et lait de coco Escalope de volaille sauce tomate
	Wings de poulet Pâtes au beurre Chou fleur gratiné	Purée de pommes de terre Duo de haricots		Frites Carottes vichy	Riz blanc Epinards à la crème
	Yaourt	Fromage		Petit suisse	Fromage
	Tiramisu Fruit de saison	Liégeois chocolat Fruit de saison		Tarte au citron Fruit de saison	Fromage blanc à la crème de marron Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 06 au 10 Octobre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Crêpe au fromage Salade verte	Taboulé Salade verte		Salade de pâtes Salade verte	Carottes râpées Salade verte
		Omelette aux fines herbes			
	Sauce bolognaise Poisson à la bordelaise	Rôti de dinde		Boulettes au veau en sauce Filet de poisson pané	Brandade de poisson Poulet tikka massala
	Pâtes Fondue de poireaux	Potatoes Gratin de brocolis		Riz blanc Poêlée de légumes	Purée de pommes de terre Haricots plats
	Fromage	Fromage blanc		Fromage	Yaourt
	Crème dessert Fruit de saison	Beignet au sucre Fruit de saison		Salade de fruits Crème aux oeufs maison	Crêpe Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 13 au 17 Octobre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Rillettes de poisson Salade verte	Nems au poulet Salade verte		Céleri rémoulade Salade verte	Betteraves vinaigrette Salade verte
	Saucisse grillée Filet de poisson en sauce	Emincé de dinde sauce aigre douce Filet de lieu sauce à l'échalote		Quenelle sauce nantua	Carbonara de saumon Blanquette de dinde
	Lentilles Carottes sautées	Riz blanc Poêlée chinoise		Nuggets de poisson Pommes de terre Gratin de chou fleur	Pâtes Haricots verts
	Fromage blanc	Fromage		Yaourt	Fromage
	Fruit de saison Eclair	Fruit de saison Crème dessert		Fruit de saison Tarte coco	Salade de fruits Entremet lacté



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines