

PIC LA SALLE

Semaine du 03 au 07 Novembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Betteraves vinaigrette Salade verte	Coleslaw Salade verte		 Repas d'animation VIRÉE au PORTUGAL	Crêpe au fromage Salade verte
	Cordon bleu Dos de colin sauce crème Frites Carottes braisées	Tortellinis ricotta épinards			Filet de merlu sauce hollandaise Boulettes au boeuf sauce tomate Boulgour Gratin de brocolis
		Raviolis de boeuf			
		Petits pois aux oignons			
	Fromage	Laitage			Fromage
	Crème dessert Fruit de saison	Gâteau basque Fruit de saison			Ile flottante Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Jambon blanc cornichon Salade verte	FERIE		Feuilleté au fromage Salade verte	Salade de pâtes Salade verte
	Tajine de poulet Tajine de poisson			Colombo de porc Colombo de poisson	Filet de poisson pané et citron Paupiette au veau aux olives
	Semoule Légumes tajine			Riz blanc Gratin de légumes	Pommes de terre rissolées Fondue de poireaux
	Fromage			Laitage	Fromage
	Liégeois chocolat Fruit de saison			Tarte bourdaloue Fruit de saison	Compote Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 17 au 21 Novembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Carottes râpées Salade verte	Salade verte Macédoine de légumes		Mousse de foie et cornichons Salade verte	Pizza Salade verte
	Saucisse de Toulouse Poisson à la bordelaise	Omelette		Sauté de boeuf aux oignons Marmite du pêcheur	Filet de hoki à la catalane Aiguillettes de poulet sauce suprême
	Purée de pommes de terre Ratatouille	Boulettes au veau sauce napolitaine Blé à la sauce tomate Gratin de chou-fleur		Penne Epinards	Riz blanc Haricots verts sautés
	Fromage	Fromage		Laitage	Fromage
	Tarte coco Fruit de saison	Mousse au chocolat Fruit de saison		Brownie maison Cocktail de fruits	Crème vanille Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 24 au 28 Novembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
D E J E U N E R	Salade de pois chiches Salade verte	Rosette et cornichon Salade verte		Quiche au fromage Salade verte	Carottes râpées Salade verte		
	Nuggets végétariens	Blanquette de dinde Dos de merlu sauce moutarde		Chili con carne Gratin de poisson	Brandade de poisson Merguez grillée		
	Rôti de porc aux herbes					Riz blanc Poêlée de légumes	Pâtes Brocolis fleurette
	Purée de patate douce Haricots beurre						
	Fromage	Laitage		Fromage	Fromage		
	Flan caramel Fruit de saison	Eclair Fruit de saison		Fromage blanc à la crème de marron Compote	Crème dessert Fruit de saison		



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 1er au 05 Décembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Samoussas de légumes Salade verte	Oeuf dur mayonnaise Salade verte		Betteraves vinaigrette Salade verte	Carottes râpées Salade verte
	Sauté de poulet aux olives Filet de hoki aux olives	Boulettes au blé façon thaï		Tartiflette Dos de colin sauce estragon	Calamars à la romaine Rôti de porc au jus
	Semoule Haricots verts sautés	Steak de veau Riz Purée de potiron		Pommes de terre vapeur Poêlée de légumes	Pâtes Petits pois au jus
	Fromage	Fromage		Laitage	Fromage
	Liégeois Fruit de saison	Tarte aux pommes Fruit de saison		Compote Fruit de saison	Gaufre au sucre Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 08 au 12 Décembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Charcuterie et cornichon Salade verte	Coleslaw Salade verte		Nems aux légumes Salade verte	Céleri pomme rémoulade Salade verte
	Poulet rôti Filet de hoki sauce à l'échalote	Sauce carbonara Filet de poisson sauce tomate		Falafels sauce blanche	Filet de colin sauce nantua Boulettes au boeuf au curry
	Purée de pommes de terre Gratin de chou-fleur	Pâtes Fondue de poireaux		Saucisse grillée	Riz Epinards à la crème
				Pommes de terre rissolées Carottes sautées	
	Fromage	Fromage		Fromage	Yaourt
	Tarte croisillon abricot Fruit de saison	Crème vanille Fruit de saison		Salade de fruits Flan caramel	Donut's au sucre Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 15 au 19 Décembre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Carottes râpées Salade verte	Salade de riz Salade verte		 Repas de Noël	REPAS DU CHEF
	Cordon bleu Poisson à l'armoricaine	Omelette			
	Purée de patate douce Gratin de brocolis	Jambon braisé au jus Pâtes Poêlée de légumes			
	Fromage	Fromage			
	Mousse au chocolat Fruit de saison	Tarte au citron Fruit de saison			



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines