

PIC LA SALLE

Semaine du 12 au 16 Janvier 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D	Saucisson à l'ail Salade verte	Nems Salade verte		Coleslaw Salade verte	Salade de lentilles Salade verte
E	Sauté de poulet forestière Filet de colin sauce échalote Blé Poêlée de légumes	Omelette Rôti de dinde au jus Purée de patate douce Haricots beurre		Tartiflette Dos de colin au pesto Pommes de terre Fondue de poireaux	Beignets au poisson sauce curry Boulettes au boeuf sauce tomate Polenta Carottes sautées
J	Fromage	Fromage		Laitage	Fromage
E	Eclair vanille Fruit de saison	Crème dessert Cocktail de fruits		Compote de pommes Fruit de saison	Tarte au chocolat Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 19 au 23 Janvier 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER	Oeuf dur mayonnaise Salade verte	Taboulé Salade verte		Pizza Salade verte	Salade fromagère Salade verte
	Tortellinis ricotta épinards	Jambon braisé à la diable Filet de poisson sauce suprême		Sauté de boeuf à la provençale Filet de lieu sauce citron	Paupiette au saumon Paupiette au veau
	Raviolis de boeuf Haricots verts	Pommes de terre sautées Poêlée de légumes		Riz blanc Chou-fleur	Boulgour Brocolis fleurette
	Fromage	Fromage		Laitage	Fromage
	Mousse au chocolat Fruit de saison	Fromage blanc aux fruits Fruit de saison		Gâteau maison Fruit de saison	Crème dessert vanille Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 26 au 30 Janvier 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D	Salade de riz Salade verte	Betteraves vinaigrette Salade verte		Haricots verts à l'échalote Salade verte	Samoussas Salade verte
E	Couscous Filet de colin aux épices	Pané blé épinards		Bolognaise Carbonara de poisson	Filet de lieu sauce catalane Rôti de porc sauce catalane
J	Semoule Légumes couscous	Calamars à la romaine		Pâtes Julienne de légumes	Purée de pommes de terre Carottes sautées
U	Fromage	Laitage		Fromage	Fromage
N	Liégeois Fruit de saison	Flan pâtissier Fruit de saison		Gâteau maison à la coco Fruit de saison	Compote Fruit de saison
E					
R					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 02 au 06 Février 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E	Jambon blanc et cornichon Salade verte	Céleri rémoulade Salade verte		Carottes râpées Salade verte	Salade de pommes de terre Salade verte
J E U N E	Chili con carne Filet de colin sauce nantua	Saucisse Dos de merlu sauce estragon		Gratin de macaronis au cheddar Sauté de porc	Poisson meunière et citron Aiguillettes de volaille sauce crème
E R	Riz blanc Tombée d'épinards	Pommes rösties Haricots verts		Macaronis Poêlée de brocolis et champignons	Purée de patate douce Gratin de chou-fleur
	Fromage	Laitage		Laitage	Fromage
	Ananas au sirop Fruit de saison	Chandeleur Fruit de saison		Gâteau au chocolat maison Fruit de saison	Flan caramel Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN

DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 09 au 13 Février 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D	Champignons à la grecque Salade verte	Salade de pois chiches Salade verte		Feuilleté au fromage Salade verte	Macédoine de légumes Salade verte
E		Omelette			
J	Carbonara Carbonara de poisson	Steak haché sauce barbecue		Blanquette de dinde Blanquette de poisson	Poisson au curry et lait de coco
E	Pâtes Carottes sautées	Pommes de terre rissolées Purée de courge		Semoule Haricots beurre	Boulettes au veau au curry et lait de coco
U	Fromage	Fromage		Fromage	Riz blanc Poêlée de légumes
N					
E	Liégeois vanille Fruit de saison	Poire au chocolat Fruit de saison		Île flottante Fruit de saison	Tarte aux pommes Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 16 au 20 Février 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D	Charcuterie et cornichon Salade verte	Coleslaw Salade verte		Céleri rémoulade Salade verte	
E	Paupiette au veau sauce aux olives Filet de poisson pané et citron	Nuggets au blé sauce ketchup		Poulet basquaise Filet de colin à la basquaise	REPAS DU JOUR
J	Pâtes Gratin de brocolis	Saucisse grillée Frites Poêlée de légumes		Riz blanc Haricots plats	
E	Fromage	Fromage		Fromage	
R	Mousse au chocolat Fruit de saison	Liégeois Compote		Beignet au chocolat Fruit de saison	



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines