

PIC LA SALLE

Semaine du 09 au 13 Mars 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Betteraves vinaigrette Salade verte	Nems de légumes Salade verte		Pâté de campagne Salade verte	Concombres vinaigrette Salade verte
	Paupiette au veau sauce forestière Filet de poisson pané et citron	Omelette		Sauté de boeuf aux olives Filet de colin sauce aux olives	Colombo de poisson Colombo de poulet
	Penne Carottes sautées	Saucisse grillée Pommes de terre rissolées Brocolis persillade		Semoule Haricots verts sautés	Riz blanc Epinards
	Fromage	Fromage		Laitage	Fromage
	Crème vanille Fruit de saison	Compote de pommes Fruit de saison		Gâteau au chocolat maison Fruit de saison	Liégeois chocolat Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

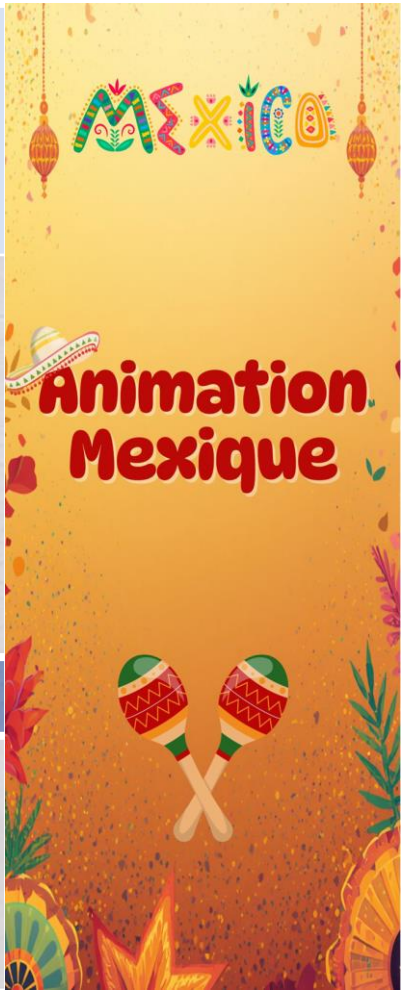
LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 16 au 20 Mars 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Carottes râpées Salade verte			Feuilleté au fromage Salade verte	Oeuf dur mayonnaise Salade verte
	Haut de cuisse de poulet sauce suprême Filet de merlu sauce à l'estragon			Boulettes de blé sauce thaï	Brandade de poisson Hachis parmentier
	Purée de patate douce Fondue de poireaux			Rougail de saucisse Pâtes Gratin de courgettes	Haricots plats
	Fromage			Fromage	Laitage
	Mousse au chocolat Fruit de saison			Crème spéculoos maison Compote	Tarte aux fruits Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 23 au 27 Mars 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Rosette et cornichon Salade verte	Macédoine de légumes Salade verte		Salade de pois chiches Salade verte	Crêpe salée Salade verte
	Steak de veau sauce curry Dos de merlu sauce dieppoise Riz blanc Gratin de chou-fleur	Cordon bleu Filet de lieu sauce aurore Purée de pommes de terre Poêlée de légumes		Gratin de macaronis au fromage	Filet de colin sauce à la provençale Palette de porc à la provençale Boulgour Ratatouille
				Sauce carbonara Macaronis Carottes sautées	
	Fromage	Fromage		Fromage	Laitage
	Gaufre au chocolat Fruit de saison	Ile flottante Salade de fruits		Banane au chocolat Cocktail de fruits	Flan pâtissier Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 30 Mars au 03 Avril 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Betteraves vinaigrette Salade verte	Radis beurre Salade verte			Pizza Salade verte
	Nuggets au blé sauce ketchup	Sauce Bolognaise Filet de lieu aux épices Penne rigate Haricots verts		BOL DE RIZ	Omelette Poisson sauce sétoise Purée Petits pois
	Saucisse grillée				
	Potatoes au paprika Jardinière de légumes				
	Fromage	Laitage			Fromage
	Fromage blanc à la mangue Fruit de saison	Tarte au citron Fruit de saison		Bananes	Compote Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 06 au 10 Avril 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	FERIE	Jambon blanc cornichon Salade verte		Concombres à la crème Salade verte	Samoussas de légumes Salade verte
		Raviolis de boeuf Tortellinis ricotta épinards Piperade		Rôti de porc sauce barbecue Filet de lieu sauce armoricaine Frites Poêlée de légumes	Dos de colin sauce citron Aiguillettes de volaille sauce suprême Riz blanc Ratatouille
		Fromage		Laitage	Laitage
		Dessert de Pâques		Panna cotta au coulis de fruits exotiques Fruit de saison	Eclair Fruits au sirop



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 13 au 17 Avril 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Carottes râpées Salade verte	Oeuf dur mayonnaise Salade verte		Quiche au fromage Salade verte	Repas du jour
		Cordon bleu végétal			
	Couscous du Chef Couscous de la mer	Pilons de poulet marinés		Poulet basquaise Poisson sauce basquaise	
	Semoule Légumes couscous	Pommes de terre sautées Poêlée de légumes méridionale		Riz blanc Courgettes sautées	
	Fromage	Fromage		Fromage	
	Crème dessert Fruit de saison	Beignet Compote		Flan maison Fruit de saison	



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines