

PIC LA SALLE

Semaine du 1er au 04 Septembre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R		Melon Salade verte		Feuilleté au fromage Salade verte	Concombres sauce fromage blanc Salade verte
		Cordon bleu Dos de colin sauce crème		Sauté de porc à la provençale Filet de hoki à la provençale	Filet de lieu au beurre blanc citronné Paupiette au veau
		Tortis Ratatouille		Boulgour Haricots verts à l'ail	Pommes de terre sautées Gratin de courgettes
		Fromage		Fromage	Laitage
		Crème vanille Fruit de saison		Panna cotta au coulis de fruits Fruit de saison	Paris Brest Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 07 au 11 Septembre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Pizza Salade verte	Mousse de foie Salade verte		Tomates basilic Salade verte	Pastèque Salade verte
	Jambon braisé sauce barbecue Colin en croûte d'herbes	Colombo de poulet Colombo de poisson		Penne sauce fromagère	Rouille de seiche Boulettes au boeuf sauce napolitaine
	Purée de pommes de terre Fondue d'épinards	Semoule Trio de légumes		Haut de cuisse de poulet	Riz blanc Haricots beurre
				Penne Carottes en persillade	
	Fromage	Fromage		Laitage	Fromage
	Cocktail de fruits au sirop Fruit de saison	Flan caramel Fruit de saison		Cake au citron maison Fruit de saison	Ile flottante Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 14 au 18 Septembre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Betteraves vinaigrette Salade verte	Crêpe au fromage Salade verte		Radis beurre Salade verte	Oeuf dur mayonnaise Salade verte
		Courgettes gratinées à l'égréné de pois			
	Bolognaise Filet de colin sauce citron	Boulettes au veau sauce curry		Nuggets de poulet Calamars à la romaine	Dos de merlu sauce catalane Rôti de dinde sauce catalane
	Pâtes Petits pois au jus	Riz blanc Poêlée de légumes		Frites Ratatouille	Mélange de céréales Brocolis fleurette
	Fromage	Laitage		Fromage	Fromage
	Tarte au chocolat Fruit de saison	Coupe banane chocolat Fruit de saison		Crème aux oeufs Fruit de saison	Fromage blanc à la mangue Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 21 au 25 Septembre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Melon Salade verte	Macédoine de légumes Salade verte		 Animation ORIENTALE  JEUDI 24 SEPTEMBRE 	Chou fleur sauce cocktail Salade verte
		Omelette au fromage			Gratin de colin et moules Filet de poulet sauce moutarde
	Carbonara Dos de colin au pesto Pâtes Carottes sautées	Paupiette au veau Pommes noisette Courgettes sautées			Riz blanc Poêlée de légumes
	Fromage	Fromage			Laitage
	Liégeois vanille Fruit de saison	Mousse au chocolat Fruit de saison			Compote pomme fraise Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 28 Septembre au 02 Octobre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Coleslaw Salade verte	Jambon blanc et cornichon Salade verte		Betteraves vinaigrette Salade verte	Accras de morue Salade verte
	Cordon bleu végétarien	Aiguillettes de poulet au miel et thym Filet de hoki sauce citron gingembre		Bolognaise Bolognaise végétarienne	Blanquette de poisson Pilons de poulet tex mex
	Rôti de porc sauce forestière				
	Purée de patate douce Haricots beurre				
	Fromage	Laitage			Fromage
	Fromage blanc à la crème de marron Fruit de saison	Tarte coco Fruit de saison		Liégeois Fruit de saison	Ile flottante Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 05 au 09 Octobre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Carottes râpées Salade verte	Crêpe au fromage Salade verte		Charcuterie et cornichon Salade verte	Céleri rémoulade Salade verte
	Sauté de porc au curry Quenelles sauce aurore Frites Epinards à la crème	Dahl de lentilles Steak de veau sauce barbecue Riz blanc Haricots verts		Rôti de dinde sauce tomate basilic Colin sauce tomate basilic Semoule Gratin de chou-fleur	Filet de poisson pané Poulet tikka massala Pâtes Fondue de poireaux
	Fromage	Fromage		Fromage	Laitage
	Fromage blanc à la confiture Fruit de saison	Tarte aux pommes Fruit de saison		Crème speculoos Fruit de saison	Compote Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 12 au 16 Octobre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Nems aux légumes Salade verte	Salade composée (salade verte, maïs, thon) Salade verte		Macédoine de légumes Salade verte	Repas du jour
	Boulettes végétariennes sauce moutarde	Escalope viennoise Dos de colin sauce à l'oseille		Macaronade à la viande (saucisse, boulettes) Filet de lieu sauce vierge	
	Boulettes au boeuf sauce aux oignons	Purée de pommes de terre Gratin de brocolis		Farfalles Poêlée de légumes	
	Riz blanc Carottes sautées				
	Fromage	Fromage		Laitage	
	Crème caramel Fruit de saison	Fromage blanc oreo Fruit de saison		Donut's Fruit de saison	



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VEGETARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines