

PIC LA SALLE

Semaine du 02 au 06 Novembre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de lentilles Salade verte	Feuilleté au fromage Salade verte		Terrine de poisson Salade verte	Betteraves vinaigrette Salade verte
	Omelette	Chili con carne Dos de colin sauce crème Riz pilaf Carottes braisées		Sauté de porc à la moutarde Filet de poisson à la bordelaise Pommes vapeur Petits pois aux oignons	Filet de merlu sauce créole Cuisse de poulet Semoule Gratin de brocolis
	Paupiette de veau sauce brune				
	Tortis Haricots verts sautés				
	Fromage	Fromage		Laitage	Fromage
	Crème dessert Fruit de saison	Fromage blanc aromatisé Fruit de saison		Brownie Fruit de saison	Liégeois Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

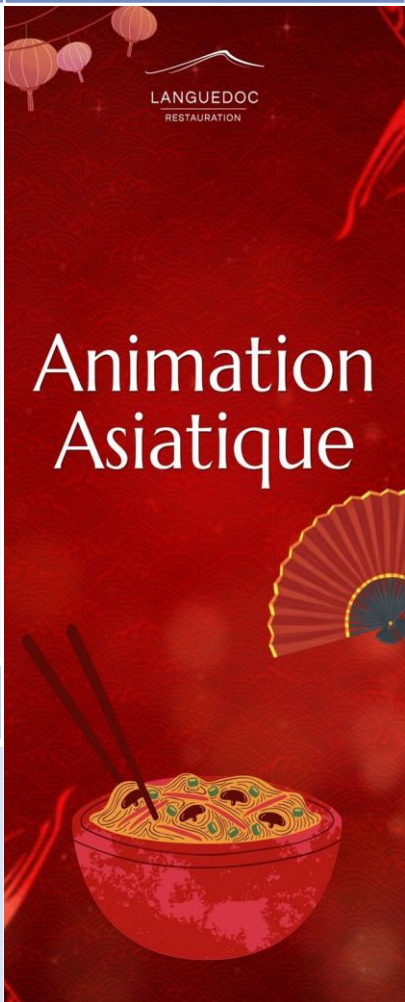
LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 09 au 13 Novembre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Rosette et cornichon Salade verte			Taboulé Salade verte	Macédoine de légumes Salade verte
	Sauté de poulet au curry Filet de lieu sauce curry			Cordon bleu végétarien	Filet de poisson pané Paupiette au veau Pommes de terre rissolées Fondue de poireaux
	Boulgour Poêlée de légumes			Jambon braisé sauce moutarde Penne Epinard à la crème	
	Fromage			Laitage	Fromage
	Flan caramel Fruit de saison			Flan pâtissier Fruit de saison	Crème vanille Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 16 au 20 Novembre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Jambon blanc et cornichon Salade verte	Crêpe au fromage Salade verte		Coleslaw Salade verte	Salade composée (salade verte, maïs, thon) Salade verte
	Couscous Filet de lieu sauce orientale Semoule Légumes à couscous	Boulettes au blé sauce provençale		Jambalaya de saucisse Filet de colin a la catalane Riz Piperade	Brandade de poisson Rôti de dinde au jus Purée de pommes de terre Brocolis
		Colin sauce échalote			
		Riz blanc Haricots plats			
	Laitage	Fromage		Fromage	Fromage
	Cocktail de fruits au sirop Fruit de saison	Coupe banane chocolat Fruit de saison		Crème aux oeufs Fruit de saison	Fromage blanc à la mangue Fruit de saison



Certains produits sont
susceptibles de contenir des
allergènes. Merci de prendre
renseignements auprès
du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos
diététiciennes pour un apport
équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 23 au 27 Novembre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Oeuf dur mayonnaise Salade verte	Betteraves vinaigrette Salade verte		Carottes râpées Salade verte	Samoussas Salade verte
	Tortellinis ricotta épinards	Blanquette de volaille Filet de merlu sauce crème Riz blanc Potimarron rôti		Rôti de porc au jus Filet de colin sauce dieppoise Purée de patate douce Petits pois aux oignons	Gratin de colin sauce tomate Aiguillettes de poulet sauce suprême Coeur de blé Chou-fleur
	Raviolis à la viande				
	Haricots verts				
	Fromage	Fromage		Laitage	Fromage
	Liégeois Fruit de saison	Tarte aux pommes Fruit de saison		Panna cotta au caramel Fruit de saison	Compote de pommes Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 30 Novembre au 04 Décembre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de pois chiches Salade verte	Quiche au fromage Salade verte		Coleslaw Salade verte	Céleri rémoulade Salade verte
	Chipolata végétale aux olives	Bolognaise Boulettes végétales sauce tomate Pâtes Petits pois au jus		Tartiflette Filet de lieu au beurre blanc citronné Pommes de terre vapeur Poêlée de légumes	Dos de colin à l'armoricaine Filet de poulet sauce moutarde Boulgour Purée de potiron
	Filet de poisson meunière sauce tartare				
	Mélange de céréales Fondue de poireaux				
	Fromage	Laitage		Fromage	Fromage
	Donut's Fruit de saison	Ananas à la menthe, noix de coco, vanille Fruit de saison		Mousse au chocolat Fruit de saison	Fromage blanc à la crème de marron Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 07 au 11 Décembre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Macédoine de légumes Salade verte	Pâté et cornichon Salade verte		Pizza Salade verte	Salade composée Salade verte
	Saucisse de Toulouse Filet de hoki sauce à l'échalote Lentilles cuisinées Carottes sautées	Sauté de poulet tex mex Filet de colin sauce nantua Riz blanc Brocolis fleurette		Falafels sauce blanche	Dos de colin au pesto Cuisse de poulet au jus Pommes noisettes Gratin de chou-fleur
	Fromage	Fromage		Merguez grillée Penne Haricots beurre	
				Fromage	Yaourt
	Crème dessert chocolat Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop Fruit de saison		Tarte bourdaloue Fruit de saison	Liégeois Fruit de saison



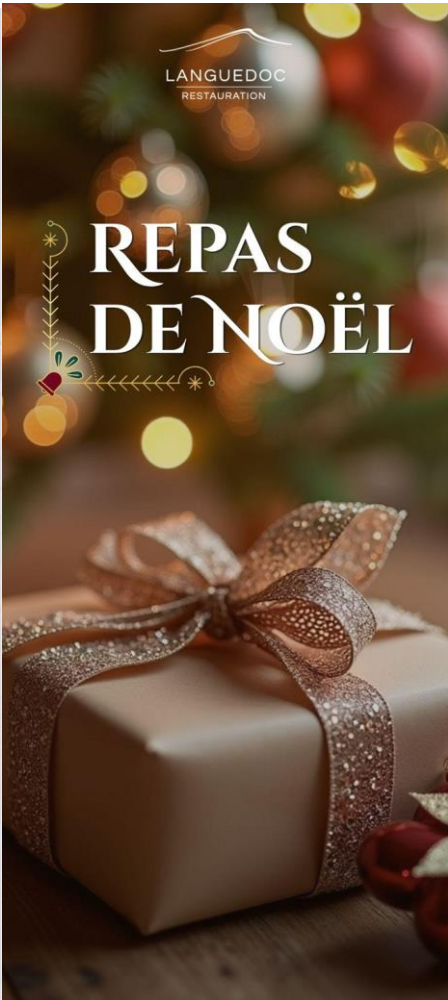
Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

PIC LA SALLE

Semaine du 14 au 18 Décembre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Betteraves vinaigrette Salade verte	Accras de morue Salade verte			Repas du chef
	Omelette sauce tomate	Hachis parmentier Colin sauce à l'aneth			
	Rougail saucisse Riz blanc Haricots verts	Purée de pommes de terre Poêlée de légumes			
	Fromage	Fromage			
	Flan caramel Fruit de saison	Compote Fruit de saison			



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines